

Сегодня рынок услуг салонов красоты переживает небывалый подъем. Специалисты отмечают рост числа новых клиентов, появляются новые категории клиентов. Так например, с недавних пор, салоны красоты все чаще посещают мужчины, которые осознали, что следить за собой — норма жизни для европейских стран.

Вместе с тем растет и «уровень» клиента. Посетители салонов становятся разборчивее и требовательнее к своим мастерам. Однако специалист, который может превзойти ожидания клиента, становится желанным другом и помощником, и именно к нему выстраиваются очереди постоянных клиентов.

У каждого мастера за годы практики встречаются «нестандартные» клиенты — те, о проблемах которых зачастую умалчивают профессиональные косметологические издания. Процедуры, которые не навредят клиентке «в положении», специальный подход к «мужским» проблемам, средства для энергичных женщин «бальзаковского» возраста — исчерпывающую информацию вы получите из данного пособия. Пособие разработано со ссылками на профессиональные каталоги и ориентировано как на врачей-косметологов так и на посетителей салонов. При работе с пособием используйте каталог профессиональной косметики «M120» и каталог средств по уходу за ногами «Геволь».

*Успешной работы, друзья!*

<b>1. Программы для ухода за кожей лица и тела во время беременности</b>	<b>4</b>
1.1 Особенности применения косметики в период беременности	
1.2 Средства гаммы «M120», применяемые во время беременности	
1.3 Программы ухода за кожей для беременных женщин	
• Программа увлажнения и регенерации кожи лица	
• Программа питания кожи лица	
• Борьба с отеками лица	
• Борьба с пигментацией	
• Предотвращение растяжек на груди	
• Процедуры для тела	
1.4 Средства «Геволь» для ухода за ногами во время беременности	
<b>2. Программы ухода за кожей у мужчин</b>	<b>8</b>
2.1 Особенности кожного покрова у мужчин	
2.2 Направления ухода у мужчин	
• Программа очищения и себоконтроля	
• Программа увлажнения и регенерации	
• Программа питания	
• Борьба с избыточными жировыми отложениями в области лица	
• Программы ухода за телом	
2.3 Средства «Геволь» для ухода за ногами, наиболее часто применяемые мужчинами	
<b>3. Программы ухода за зрелой кожей и кожей в периоде менопаузы</b>	<b>11</b>
3.1 Изменения в организме, приводящие к старению	
3.2 Направления ухода за зрелой кожей	
• Программа регенерации и активного увлажнения	
• Программа питания кожи	
• Борьба с морщинами	
• Борьба со старческим гиперкератозом, пигментацией	
• Борьба с излишними жировыми отложениями в области лица, выравнивание контуров лица	
• Борьба с отеками в области лица	
• Улучшение кровообращения кожи лица, антиоксидантная защита	

**ПРОГРАММА ПО УХОДУ ЗА КОЖЕЙ  
ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН.**

Беременность — особенное состояние женщины, когда, с одной стороны, хочется продолжать обычный образ жизни, а с другой — постоянно следить за тем, чтобы не навредить развивающемуся малышу. Врач-косметолог в этот период должен стать надежным другом и советчиком для своей клиентки.

Косметика для женщин в этом периоде должна обладать рядом особенностей:

- используемые средства обязательно должны быть гипоаллергенны,
- откажитесь от особенно активных средств и процедур (мезотерапии, ботокса, термомасок, пилингов с фруктовыми кислотами и др.);
- полностью исключите аппаратные методики,
- в средствах должно быть минимальное количество отдушек,
- время проведения процедур должно быть сокращено
- применение эфирных масел следует ограничить, кроме того, необходимо исключить применение эфирных масел можжевельника, календулы, шалфея, эвкалипта, а в первые месяцы беременности — розы, лаванды и розмарина.

*Во время ожидания малыша с женщиной происходят удивительные изменения. Для поддержания эмоционального и физического комфорта косметическая линия «M120» предлагает мягкие и эффективные средства и процедуры возможные для применения, как в косметологическом кабинете, так и дома.*

Для решения определенной проблемы в гамме «M120» возможно применение различных средств и процедур. В этом разделе сначала приведены средства, применение которых возможно во время беременности, далее изложены различные программы по уходу за кожей, в каждую из которых входят несколько вариантов процедур. Все это дает косметологу возможность выбора и средств, и процедур.

**Средства гаммы «M120»,  
применяемые во время беременности.****1. Демакияж:**

Универсальное молочко (0061), пенящиеся растворы (0055 и 0080), компенсирующий раствор (0085), средство для демакияжа с области глаз (0036).

**2. Пилинг:**

«Морская энергия № 6» (0015).

**3. Активные комплексы:**

Ампулы: «Вита Визаж» (0095), Концентрат для сухой кожи (0030), Концентрат для жирной кожи (0028), концентрат «Эквилибрант» (0026), «Жемчужина жизни» (набор 0186).

**4. Кремы массажные (по типам кожи и по проблемам кожи):**

«Ноктим» (0011), «Интенсим» (0014), «Гидрасан» (0053), «Био» (0020), «Гема» (0050), «Себорсистема» (0083), «Овал» (0068), «Жемчужина жизни» (набор 0186), «Аферлинь супер» (0006).

**5. Маски:**

- 1) Кремовые: «Лифтинг» (0066), «Цветок росы» (0439), «Нуриссант» (0108), «Регенерация» (0110), «Астрингент» (0106).
- 2) Коллагеновая маска (0290).
- 3) Моделирующие маски: «Олеад с лимоном» (440), «Жемчужина жизни» (набор 0186).

**6. Специальные кремы:**

- 1) Дневные кремы серии «Матиналь» (0192, 0193, 0194).
- 2) «Цветок времени» (0435)

## Программы ухода за кожей беременных женщин

### Программа увлажнения и регенерации.

#### Показания.

Для дегидратированной кожи, с усиленной транспидермальной потерей воды.

#### Характеристика.

Кожа увлажняется, восстанавливаются защитные факторы эпидермиса, повышается эластичность и тургор кожи.

#### Процедуры

- кремовая маска «Цветок росы»
- холодная моделирующая маска «Олеад с лимоном»
- «Жемчужина Жизни»
- Коллагеновая маска

#### Средства для домашнего ухода

Кремы «Матиналь дюссер», «Жемчужина Жизни», «Гидрасан», «Цветок времени»

### Программа питания.

#### Показания.

Для «усталой» кожи, со сниженной функцией сальных желез.

#### Характеристика.

Увлажняет и питает кожу, восстанавливает кислотно-липидную мантию кожи, восстанавливает нормальный рН.

#### Процедуры

- кремовая маска «Нуриссант»
- кремовая маска «Регенерация»
- холодная моделирующая маска «Олеад с лимоном»
- «Жемчужина Жизни»

#### Средства для домашнего ухода

Кремы «Гема», «Био», «Жемчужина Жизни».

## СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ.

### А. Борьба с отеками.

#### Показания.

Отечность в области лица, связанная со снижением фильтрационной функции кожных сосудов.

#### Характеристика.

Улучшается работа лимфодренажной системы кожи.

#### Процедуры

- кремовая маска «Лифтинг»
- холодная моделирующая маска «Олеад с лимоном»

#### Средства для домашнего ухода

Гель «Овал»

### Б. Борьба с пигментацией.

#### Показания.

Гиперпигментация, связанная с изменением гормонального фона у беременных.

#### Характеристика.

Очень легкое отшелушивающее действие, торможение процессов образования меланина (пигментирования).

#### Процедуры

- кремовая маска «Фруктовые кислоты» (пилинг с кислотами не применяется!)
- программа «Жемчужина Жизни»

#### Средства для домашнего ухода

«Жемчужина Жизни»

## Средства для ухода за ногами

### В. Предотвращение растяжек на груди.

#### Показания.

Снижение регенеративной способности кожи, связанное с состоянием беременности.

#### Характеристика.

Увеличение концентрация веществ, способствующих регенерации кожи.

#### Процедура (схема)

1. Демакияж.
  2. Пилинг — не делается.
  3. Активный комплекс, массаж (легкий!) по крему «Аферлинь супер» + концентрат «Вита Декольте»
  4. Маска: Коллаген.
- Специальный крем: «Аферлинь супер» и/или «Интенсим».

#### Средства для домашнего ухода

Крем «Аферлинь супер», «Аферлинь», «Интенсим»

### Процедура для тела.

Обертывание с водорослями микронной консистенции.

#### Показания.

Улучшение тонуса кожи, детоксикация, предотвращение растяжек.

#### Характеристика.

Улучшение регенерации, увлажнение кожи.

#### Процедура (схема)

1. Пилинг: Тоник «Силуэт», пенный отшелушивающий гель.
2. Активный комплекс, массаж (легкий!) «Аферлинь», «Аферлинь супер».
3. Микроионизированные водоросли (без термодеяла!)
4. Специальный крем: «Аферлинь», увлажняющее молочко для тела.

#### Средства для домашнего ухода

Крем «Аферлинь».

*Важным является и уход за ногами в период беременности, так как набираемый будущей мамой вес оказывает дополнительную нагрузку не только на мышцы и кости, но и на вены, сосуды, подошвы стоп и эластичность кожи. Ниже приведено описание профессиональных средств марки «Геволь» (Германия) для решения различных проблем этого периода жизни.*

### Подготовка к нагрузкам

1. «Бальзам для ног» — укрепляет вены и стенки сосудов, снимает ощущение усталости и тяжести, применяется для профилактики отеков, покраснений и пигментных пятен. Рекомендуется массаж всей поверхности ноги до бедра, 2 раза в день во время всей беременности. В идеале : курс укрепления кожи и сосудов, начатый за 3-4 месяца до наступления беременности.

2. Крем «Гидро-баланс» для подготовки к нарушениям эластичности кожи, для противодействия изменениям вызванным переменами в обмене веществ — сухость, шелушение, повышенная чувствительность, микротрещины. Крем сохраняет естественный баланс жира и воды в коже стоп, и этим заставляет кожу оставаться эластичной, крепкой и способной выдерживать дополнительный вес. Рекомендуется наносить на стопу, 2 раза в день. При особенной сухости кожи голени может использоваться для массажа ног до колен (излишки удалить салфеткой).

3. «Мазь от трещин» — средство для заживления уже имеющихся трещин, которые образуются при избыточном весе и нарушениях (изменениях) обмена веществ — сухость, шелушение. Наносить только на подошву и область между пальцами .

4. Масло для ногтей «Герлан» — профилактика авитаминоза ногтей, который происходит во время беременности. 1 капля масла массируется на ногте до впитывания. Рекомендуется ежедневное применение.

**ПРОГРАММА УХОДА  
ЗА КОЖЕЙ МУЖЧИН**

Кожные покровы у мужчин по своему строению имеют некоторые отличия от женских. Поэтому и программы ухода имеют свои особенности. Представим некоторые из них.

**Особенности кожного покрова у мужчин.**

1. Самый верхний эпидермальный слой кожи у мужчин имеет более плотное строение. Это препятствует проникновению активных веществ в верхние слои кожи, поэтому время экспозиции и частота процедур пилинга может быть увеличена. Учитывая индивидуальные особенности, предпочтительно использовать активные, в том числе и аппаратные методики.

2. Волосистой покров на лице и теле представлен короткими жесткими волосами, а при регулярном бритье верхние слои кожи подвергаются травматизации, что требует более интенсивных процедур, осуществляющих себоконтроль.

3. Слои эластиновых и коллагеновых волокон идут строго в определенном направлении, в отличие от хаотичного расположения волокон в дерме у женщин, что снижает гидрофильность дермы, поэтому предпочтительно использовать программы по увлажнению кожи.

**Учитывая особенности кожи, можно выделить следующие направления ухода у мужчин:**

1. Программа очищения и себоконтроля.
2. Программа увлажнения и регенерации.
3. Программа питания.
4. Избыточные жировые отложения.

В этом разделе сначала приведены средства, рекомендуемые для мужчин, далее изложены различные программы по уходу за кожей, в каждую из которых входят несколько вариантов процедур. Все это дает косметологу возможность выбора и средств, и процедур.

**Схема процедур  
со средствами M120****1. Очистка**

Универсальное молочко (0061), пенящиеся растворы (0055 и 0080), компенсирующий раствор (0085)

**2. Пилинг:**

- «Отшелушивающая эмульсия» (0148), «Морская энергия № 6» (0015)  
- Пилинг с фруктовыми кислотами (0195.0196), «Кит пилинг» (0072,0073,0074)  
- Дезинкрустация

**3. Активные комплексы:**

- Ампулы: «Вита Визаж» (0095), Концентрат для жирной кожи (0028), концентрат «Эквилибрант» (0026)  
- Сыворотка «Микродермосома» (0140)  
- Эфирные комплексы «Оникс» (0425), «Янтарь» (0429), «Агат» (0427)

**4. Кремы массажные:**

«Гидрасан» (0053), «Себорсистема» (0083), «Овал» (0068), «Аферлинь супер» (0006).

**5. Маски:**

- Кремовые: «Лифтинг» (0066), «Цветок росы» (0439), «Регенерация» (0110), «Астрингент» (0106), «Фруктовые кислоты» (0198)  
- Коллагеновая маска (0290), вариант Коллаген суперлифт  
- Моделирующие маски: «Морская энергия №5» (0010)  
- Моделирующие термомаски «Ионитермия» (0076), «Пластитермия» (0078)

**6. Специальные кремы:**

Дневные кремы серии «Матиналь» (0193, 0192, 0194), «Цветок времени» (0435), «Цветок сияния» (0437).

**Программа очищения и себоконтроля.****Показания.**

Жирная и смешанная кожа, кожа с угревой сыпью

**Характеристика.**

Нормализация деятельности сальных желез

**Процедуры**

- Дезинкрустация  
- Кремовые маски «Лифтинг» и «Астрингент»  
- Маска «Морская энергия»

**Средства для домашнего ухода**

Очистка — «Пенистый лосьон для жирной кожи», «Компенсирующий раствор»  
Кремы «Себорсистема», «Гидрасан»

**Программа увлажнения и регенерации.****Показания.**

Регулярная процедура для возрастной кожи

**Характеристика.**

Повышается концентрация веществ, усиливающих регенерацию кожи, увлажнение верхних слоев кожи.

**Процедуры**

- Кремовые маски «Цветок росы» и «Регенерация»  
- Маска «Морская энергия»  
- Коллагеновая маска, вариант Коллаген суперлифт.

**Средства для домашнего ухода**

Кремы «Гидрасан», «Аферлинь супер».

**Программа очищения и программа увлажнения и регенерации в процедуре «Фруктовые кислоты».****Показания.**

Уставшая кожа с постакне, вульгарные угри, зрелая кожа со снижением тонуса.

**Характеристика.**

Улучшение цвета лица, глубокое увлажнение кожи, улучшение регенерации, активизация образования коллагена, антибактериальный эффект.

**Процедура**

- Фруктовые кислоты

**Средства для домашнего ухода**

Кремы «Крем эмульсия с ОК», «Матиналь липосом», «Матиналь велюр»

**Программа питания и уменьшение избыточных жировых отложений в процедуре «Пластитермия лица».****Показания.**

Особенностью процедуры термомаска в гамме «M120» является то, что кроме моделирующего овал лица воздействия, возможно решение проблем по всем 4 направлениям ухода, чему способствует локальное применение кремов с различной направленностью воздействия.

**Характеристика.**

Увлажнение, регенерация, снижение жировых отложений в области лица, уменьшение отеков.

**Процедуры**

- Моделирующие термомаски «Пласти Визаж», «Ионитермия лица» (ионитермия — требует наличия в кабинете аппарата МИТ из гаммы «M120»).

**Средства для домашнего ухода**

Кремы «Аферлинь супер» (тонус и регенерация), «Овал» (уменьшение жировых отложений), «Себорсистема» (жирная кожа).

## Средства для ухода за ногами

*Активный образ жизни, занятия спортом, любовь к закрытой обуви, тепло от печки автомобиля и многое другое — все приносит мужчинам дополнительные заботы по уходу за ногами. Как правило, самая распространенная проблема — это избыточное потоотделение и, как следствие, запах пота и влажность ног.*

*Ниже перечислены средства фирмы «Геволь» (Германия) наиболее популярные у мужчин:*

1. **«Крем-дезодорант»** — лечебное средство с подсушивающим и антисептическим эффектом. Благодаря оксиду цинка количество образуемой влаги резко уменьшается, и как следствие сокращается процесс разложения пота на поверхности кожи, результат — специфический запах исчезает.
2. **«Дезодорант»** — спрей с охлаждающим воздействием ментола и мяты для профилактики специфического запаха пота.
3. **«Противогрибковая пудра для ног»** — быстрый уход, не требующий массажа и продолжительного времени. Может применяться не только на кожу, но и в обувь и носки. Пудра — хороший адсорбент влаги и профилактическое средство от натираний в открытой обуви. Противогрибковые добавки не только защищают ногти и кожу от заболевания, но и оказывают лечебный эффект.
4. **«Зеленый бальзам»** — профилактическое средство для нормализации процесса потоотделения в коже. Образование пота, влажность кожи и специфический запах постепенно с применением средства приходят в норму и исчезают совсем. Рекомендуется ежедневное применение в течение не менее двух месяцев.

## ПРОГРАММА УХОДА ЗА ЗРЕЛОЙ КОЖЕЙ С ПРИМЕНЕНИЕМ СРЕДСТВ КОСМЕТИЧЕСКОЙ ЛИНИИ «M120»

Говорят, что после 40 лет женщина открывает «второе дыхание». Именно к этому возрасту, женщина знает все о себе — какое платье ей к лицу и какая косметика поможет скрыть ее недостатки. В этом возрасте любая женщина умеет «подать» себя. Опытные косметологи знают, что клиентки этого возраста наиболее капризны и требовательны. Однако, помогая им остановить время и сохранить нежность кожи, вы получите восторженного почитателя своего таланта.

**При работе с женщинами этого возраста косметолог сталкивается с различными проявлениями процесса старения:**

- сухость и шелушение кожи лица,
- морщины,
- снижение эластичности и упругости,
- изменение овала лица.

**Изменения в организме, приводящие к старению:**

- Уменьшается число фибробластов — клеток дермы, производящих волокна соединительной ткани — замедляется образование коллагена, снижается тонус кожи, ускоряется образование морщин.
- Нарушается работа коллагеназ (ферментов, расщепляющих шивки коллагена), появляются поперечные (необратимые) связи между коллагеновыми волокнами — кожа теряет эластичность и упругость, образование «незрелого» коллагена
- Уменьшение скорости деления клеток базального слоя эпидермиса приводит к замедлению скорости обмена клеток эпидермиса и его истончению.
- Уменьшается слой основного вещества дермы; результат — истончение дермы.
- Уменьшение числа кровеносных капилляров приводит к нарушению локальной микроциркуляции.

*Уход за зрелой, увядающей кожей направлен в первую очередь на профилактику процессов преждевременного старения и стимуляцию обменных процессов.*

Информация построена следующим образом: схема процедуры, на различных ее этапах. Далее — направления ухода за возрастной кожей.

В этом разделе сначала приведены схемы процедур гаммы «M120» и различные варианты средств, рекомендуемых для ухода за возрастной кожей, далее изложены различные программы по уходу за кожей, в каждую из которых входят несколько вариантов процедур.

**Схема процедур со средствами гаммы «M120».****1. Демакияж:**

- Универсальное молочко (0061), средство для демакияжа с области глаз (0036), пенящиеся растворы (0055, 0080), компенсирующий раствор — тоник (0085).

- Лосьон для удаления макияжа (0276)

- «Морская энергия № 1» (0001), «Морская энергия № 2» (0004).

**2. Пилинги:**

- Механические: «Отшелушивающая эмульсия» (0148), «Морская энергия № 6» (0015).  
- Энзимный: «Кит-пилинг» (0072, 0073, 0074).

- Химический: «Пилинг с фруктовыми кислотами» (0195), раствор — нейтрализатор «Регулятрис» (0196).

- Дезинкрустация: «Раствор для омыления комедонов» (0152).

**3. Активные комплексы:**

- Ампулы: «Вита Визаж» (0095), «Концентрат для сухой кожи», «Концентрат для жирной кожи», нормализующий концентрат «Эквилибрант», «Жемчужина жизни» (набор 0186).

- Концентрат «Формула «А+В» — 1/4 ампулы (0047) — коррекция овала лица.

- Сыворотки: «Микродермосома», «Морская энергия № 3» (0005),

- Эфирные комплексы: «Оникс» (0425), «Янтарь» (0429), «Агат» (0427), «Топаз» (0419), «Аметист» (0421), «Бирюза» (0423),

- кремы гаммы «Ботаник»: «Овал Ботаник» (0120), «Ферmete Ботаник» (0119), «Экстрем Ботаник» (0121).

**4. Средства для ухода за областью глаз:**

- Крем для ухода за областью глаз (0034),

- Освежающий гель для глаз (0017),

- Натягивающая сыворотка «Морская энергия № 3» (0005),

- Натягивающая сыворотка «Микродермосома»,

- Крем «Жемчужина жизни».

**5. Массаж:**

- Кремы — «Гидрасан» (0053), «Аферлинь

супер» (0006), «Гема» (0050), «Био» (0020), «Себорсистема» (0083), гель «Овал» (0068), «Ноктим» (0011), «Интенсим» (0014).

**6. Маски:**

- Кремовые: «Астрингент» (0106), «Лифтинг» (0066), «Цветок росы» (0439), «Регенерация» (0110), «Нуриссант» (0108).

- Маска с фруктовыми кислотами (0198).

- Моделирующие маски: «Олеад с лавандой» (0441), «Олеад с лимоном» (0440), «Морская энергия № 5» (0010), «Жемчужина жизни».

- Моделирующие термомаски: «Иони Визаж» (0075), «Пластивизаж» (0078).

- Коллагеновая маска (0290) и вариант — «Коллаген-суперлифт».

- «Вау-актилифт» (0100), «Вау-актилайт» (0102).

**7. Специальные кремы:**

- Дневные кремы серии «Матиналь» (0192, 0193, 0194).

- «Цветок времени» (0435), «Цветок сияния» (0437).

- «Активант» (0082), «Липосистема» (0049).

- «Унитэн» (0021), «Крем-эмульсия с фруктовыми кислотами» (0197).

Дополнительно (в качестве первого крема) можно использовать кремы гаммы «Ботаник»: «Овал Ботаник» (0120), «Ферmete Ботаник» (0119), «Экстрем Ботаник» (0121).

*Для усиления эффекта от косметологических процедур в гамме «M120» разработаны различные пищевые добавки. Для женщин старше 45 лет существует специальная пищевая добавка «Соя-Ям». Курс — 1 месяц по 2 капсулы 2 раза в день, потом перерыв не меньше 1 месяца.*

**Направления ухода за возрастной кожей****СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ:****Борьба с морщинами.****Показания**

Сглаживание и уменьшение глубины морщин.

**Характеристика**

Увлажнение кожи, лифтинг, стимуляция функции фибробластов.

**Процедуры:**

- «Вау-актилифт»,
- «Морская энергия»,
- «Олеад с лимоном»,
- «Жемчужина жизни»,
- крем-маска «Лифтинг».

**Средства для домашнего ухода:**

«Микродермосома», «Морская энергия № 3», «Ферmete Ботаник», «Экстрем Ботаник», крем «Жемчужина жизни».

**Борьба со старческим гиперкератозом, пигментацией.****Показания**

Возрастные изменения пигмента кожи, гиперпигментация.

**Характеристика**

Выравнивание цвета лица, глубокое увлажнение, регенерация.

**Процедуры:**

- программа «Фруктовые кислоты»,
- «Жемчужина жизни»,
- «Вау-актилайт»,
- «Олеад» с лимоном.

**Средства для домашнего ухода:**

«Крем-эмульсия с фруктовыми кислотами», «Матиналь Липозом», «Жемчужина жизни».

**Программа: регенерация и активное увлажнение.****Показания**

Дегидратация, снижение регенеративной способности кожи, «усталая кожа».

**Характеристика**

Увлажняет, восстанавливает защитные функции эпидермиса с пониженной сопротивляемостью внешним факторам среды.

**Процедуры:**

- «Фруктовые кислоты»,
- крем-маска «Регенерация»,
- крем-маска «Цветок росы»,
- «Коллаген-суперлифт»,
- «Жемчужина жизни»,
- «Ботаник земля-океан, ясность».

**Средства для домашнего ухода:**

Масло «Аметист», кремы: «Активант», «Гидрасан», «Ноктим», «Интенсим», «Жемчужина жизни», «Крем-эмульсия с фруктовыми кислотами».

**Программа: Питание.****Показания**

Сухая кожа, со сниженной функцией сальных желез, с повышенной трансэпидермальной потерей воды.

**Характеристика**

Восстановление защитной липидной мантии кожи, питание кожи, разглаживание мелко сетчатых морщин, связанных с сухостью.

**Процедуры:**

- крем-маска «Регенерация»,
- крем-маска «Нуриссант»,
- «Жемчужина жизни»,
- «Пластитермия лица».

**Средства для домашнего ухода:**

«Экстрем Ботаник», «Ферmete Ботаник», крем «Жемчужина жизни», «Цветок времени».

**Борьба с излишними жировыми отложениями в области лица, выравнивание контуров лица.**

**Показания**

Излишние жировые отложения в области подбородка или общее снижение тонуса кожи.

**Характеристика**

Выравнивание контуров лица.

**Процедуры:**

- Пластитермия лица,
- Ионитермия лица.

**Средства для домашнего ухода:**

Ампула «Формула «А+В», гель «Овал», эмульсия «Овал Ботаник», «Аферлинь супер».

**Борьба с отеками в области лица.**

**Показания**

Отечность в области лица, связанная со снижением гормональной активности.

**Характеристика**

Улучшение лимфодренажной функции кожи.

**Процедуры:**

- Ионитермия лица
- Пластитермия лица,
- «Олеад с лимоном»,
- «Олеад с лавандой».
- «Кемовая маска «Лифтинг»

**Средства для домашнего ухода:**

Освежающий гель для глаз, эмульсия «Овал Ботаник», гель «Овал», «Гема», кремовая маска «Лифтинг».

**Улучшение кровообращения кожи лица, антиоксидантная защита.**

**Показания**

«Усталая» кожа, снижение тонуса, кожа курящих женщин

**Характеристика**

Улучшение кровообращения, увлажнение, насыщение собственной антиоксидантной системы.

**Процедуры:**

- «Вау-актилайт»,
- «Вау-актилифт»,
- «Фруктовые кислоты»,
- Пластитермия лица,
- Ионитермия лица.

**Средства для домашнего ухода:**

Эмульсия «Овал Ботаник», крем «Жемчужина жизни», «Цветок сияния», маска «Вау-актилайт».

**Процедуры по телу**

Процедуры по телу имеют стандартные показания и проводятся по стандартным схемам.



Оливье Фуше • Измайлова И.В. • Корекина Е.В.

# СТАНДАРТНЫЕ ПОДХОДЫ К НЕСТАНДАРТНЫМ КЛИЕНТАМ

«ПЛАСТЭК»

## САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ул. Зверинская, 33  
Региональный отдел (812) 232-2614, 235-8325  
Отдел продаж по СПб (812) 232-0356  
Отдел «Индола» (812) 232-7756  
Учебный центр «Пластэк» (812) 232-4484  
E-mail: [plastek@plastek.spb.ru](mailto:plastek@plastek.spb.ru)

## МОСКВА

Озерковская наб., 56 (095) 951-9273, 951-3158.  
Отдел «Индола» (095) 951-7834  
E-mail: [info@plastek-msk.ru](mailto:info@plastek-msk.ru)

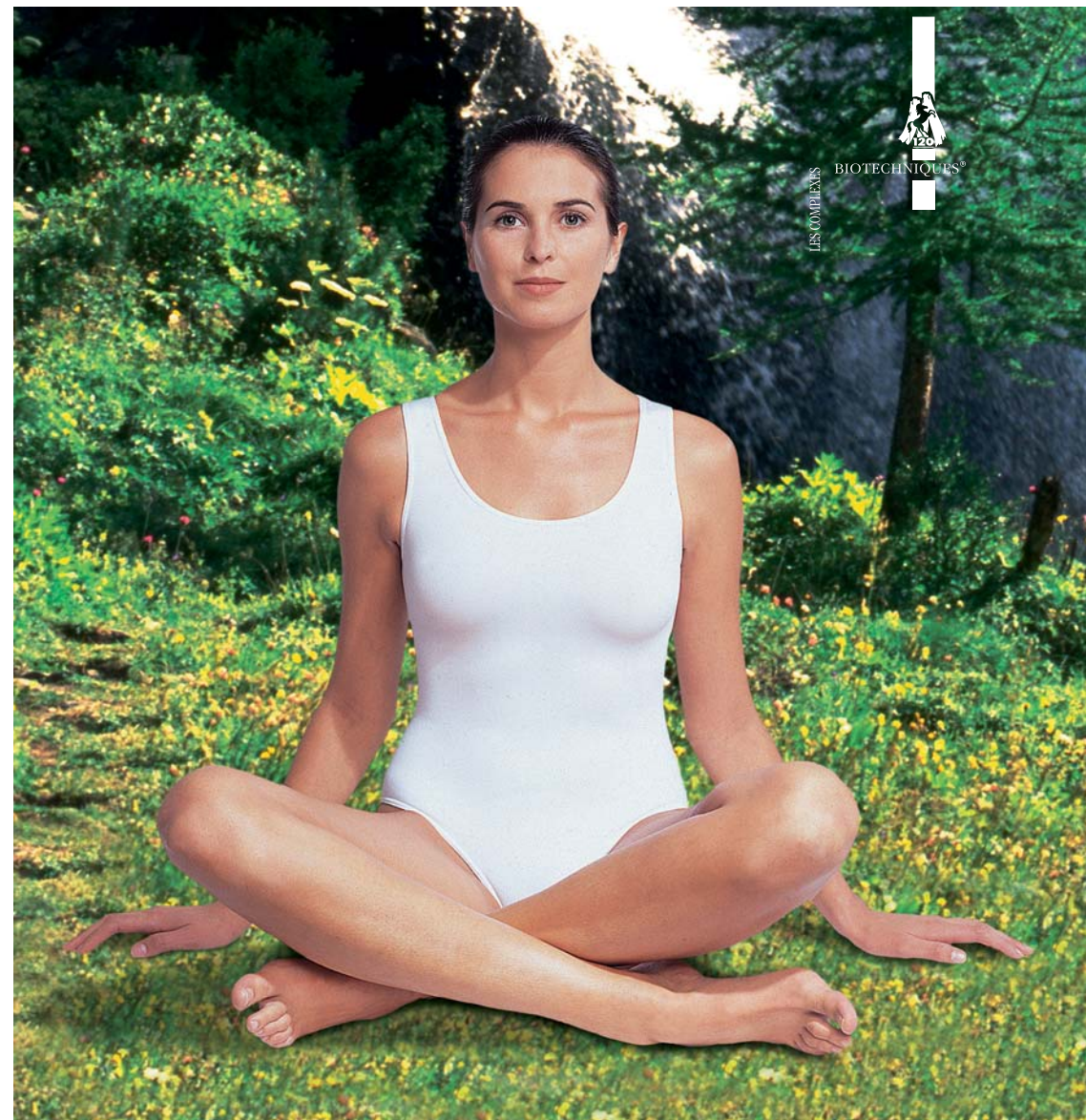
## КИЕВ

Малоподвальная ул., 12/10, оф.27  
тел. (044) 234-3020, тел./факс (044) 235-5675  
E-mail: [plastek@post.com.ua](mailto:plastek@post.com.ua)

## НОВОСИБИРСК

Вокзальная магистраль 18,  
тел. (3832) 922-809, 922-804, 922-805  
E-mail: [plastek@plastek.nsk.ru](mailto:plastek@plastek.nsk.ru)

ВНИМАНИЕ! ВЫШЛО В СВЕТ НОВОЕ МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ  
ДЛЯ КОСМЕТОЛОГОВ «БОТАНИК» — НОВАЯ ЛИНИЯ ГАММЫ «M120».  
СПРАШИВАЙТЕ У МЕНЕДЖЕРОВ КОМПАНИИ «ПЛАСТЭК».



М Е Т О Д И Ч Е С К О Е П О С О Б И Е